

《 半日リハビリデイの流れ 》

【午前】 【午後】

9:00 13:55 ファイネス到着 → バイタル測定 お茶
 9:10 14:05 リアリティ・オリエンテーション、準備運動
 9:20 14:15 個別機能訓練、レッドコード、マシントレーニング、有酸素運動（エアロバイク等）
 11:30 16:25 ティータイム → ファイネス出発



レッドコード



マシン



トレッドミル



平行棒



エアロバイク



個別機能訓練

- ※1 体状況に応じて、マイクロウェーブ、ホットパック、メドマーの物理療法も行います。
- ※2 運動後のティータイムでは、皆さん談笑しておられます。
- ※3 ご希望があれば、便利な持ち帰り弁当もご用意できます。



手芸

 **ファイネス**
 We improve your quality of life.

株式会社ファイネス
 ×
 ほっこり山ちゃんのお弁当屋さん

毎日の食に
 楽しみを

幕日の替わり弁当
 HAWAII MAKINOUCHI-ENTO
 550円 (税込)

※ご飯付き
 ふつろ・減塩・きざみ・軟飯
 御飯なし50円引き

焼肉弁当 670円 (税込)
 ハンバーグ弁当 670円 (税込)
 唐揚げ弁当 670円 (税込)
 海老天丼 620円 (税込)

株式会社ファイネス 〒731-5157
 広島県広島市佐伯区観音台4丁目32-20
 TEL 082-943-8604

ほっこり山ちゃんのお弁当屋さん 〒731-5144
 広島県広島市佐伯区三新3丁目6-9
 TEL 082-923-2848