

## 《 半日リハビリデイの流れ 》

【午前】 【午後】

9:00 13:55 ファイネス到着 → バイタル測定、お茶

9:10 14:05 リアリティ・オリエンテーション、準備運動

9:20 14:15 個別機能訓練、レッドコード、マシントレーニング、有酸素運動（エアロバイク等）

11:30 16:25 ティータイム → ファイネス出発



レッドコード



マシン



トレッドミル



平行棒



エアロバイク



個別機能訓練

※1 身体状況に応じて、マイクロウェーブ、ホットパック、メドマーの物理療法も行います。

※2 運動後のティータイムでは、皆さん談笑しておられます。

