

## ご案内

皆様におかれましては、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

2013年9月に株式会社ファイネスは、廿日市市四季が丘にデイサービスを開設いたしました。

リハビリ・運動・趣味活動に特化したデイサービスとし、通常(9:30~16:35)と半日(9:00~12:05、13:55~17:00)の3単位制で行うことで、ご利用者様の幅広いニーズに対応できるかと考えております。

ご自宅でリハビリや運動を継続することはなかなか大変だと思いますが、機能訓練指導員(理学療法士・作業療法士・柔道整復師)によるリハビリや多くの方々と楽しく運動を行うことで継続が可能だと思います。

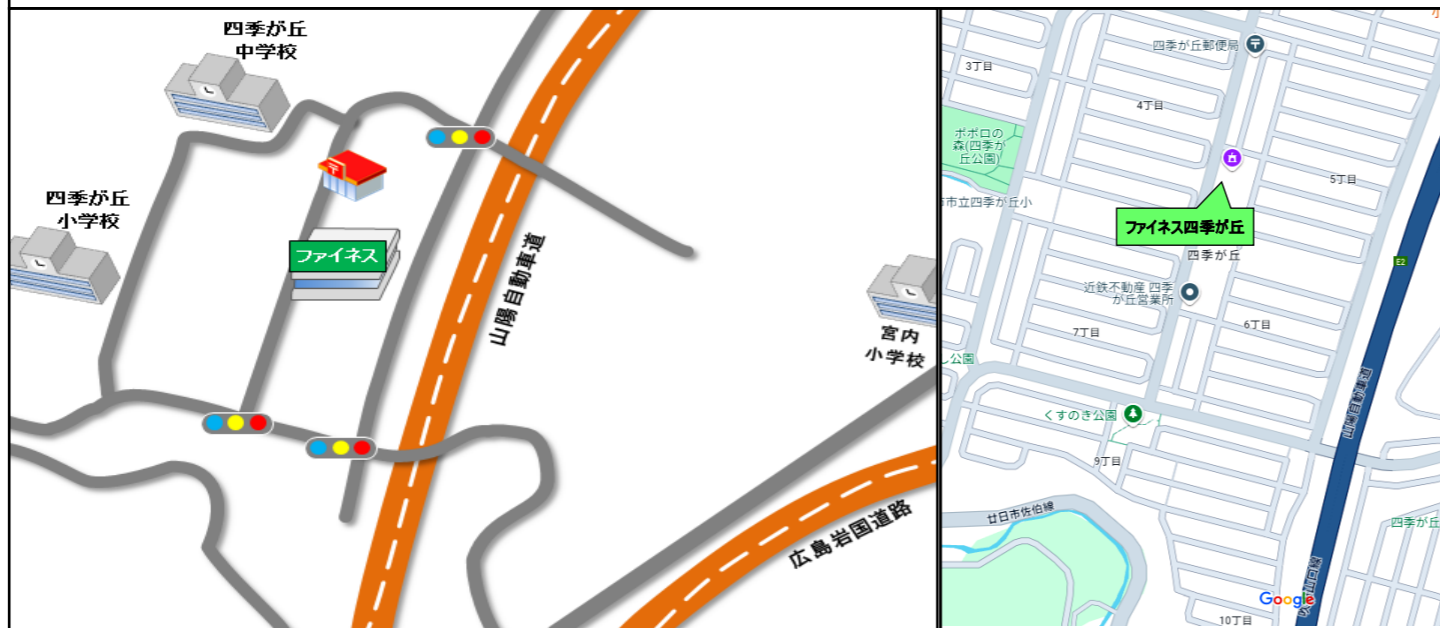
リハビリ・運動のみをご希望の方は、半日コースでしっかり体を動かして頂き、リハビリ・運動・趣味活動をご希望の方は通常コースをお選び頂ければと考えております。

これからも、地域の方々に愛されるデイサービスを目指し、職員一同、一生懸命努力していきますので、末永くよろしく願いいたします。

株式会社 ファイネス  
代表取締役 竹内昭博

### ファイネス四季が丘

**事業所番号：** 3472701238  
**所在地：** 廿日市市四季が丘5丁目13-4 (ピュアーック跡)  
**連絡先：** TEL 0829-30-8101 FAX 0829-30-8102  
**相談員：** 松島(まつしま)、亀原(かめはら)、蔵下(くらした)



# ファイネス四季ヶ丘 ご案内

(デイサービス ファイネス 廿日市店)

 **ファイネス**  
We improve your quality of life.

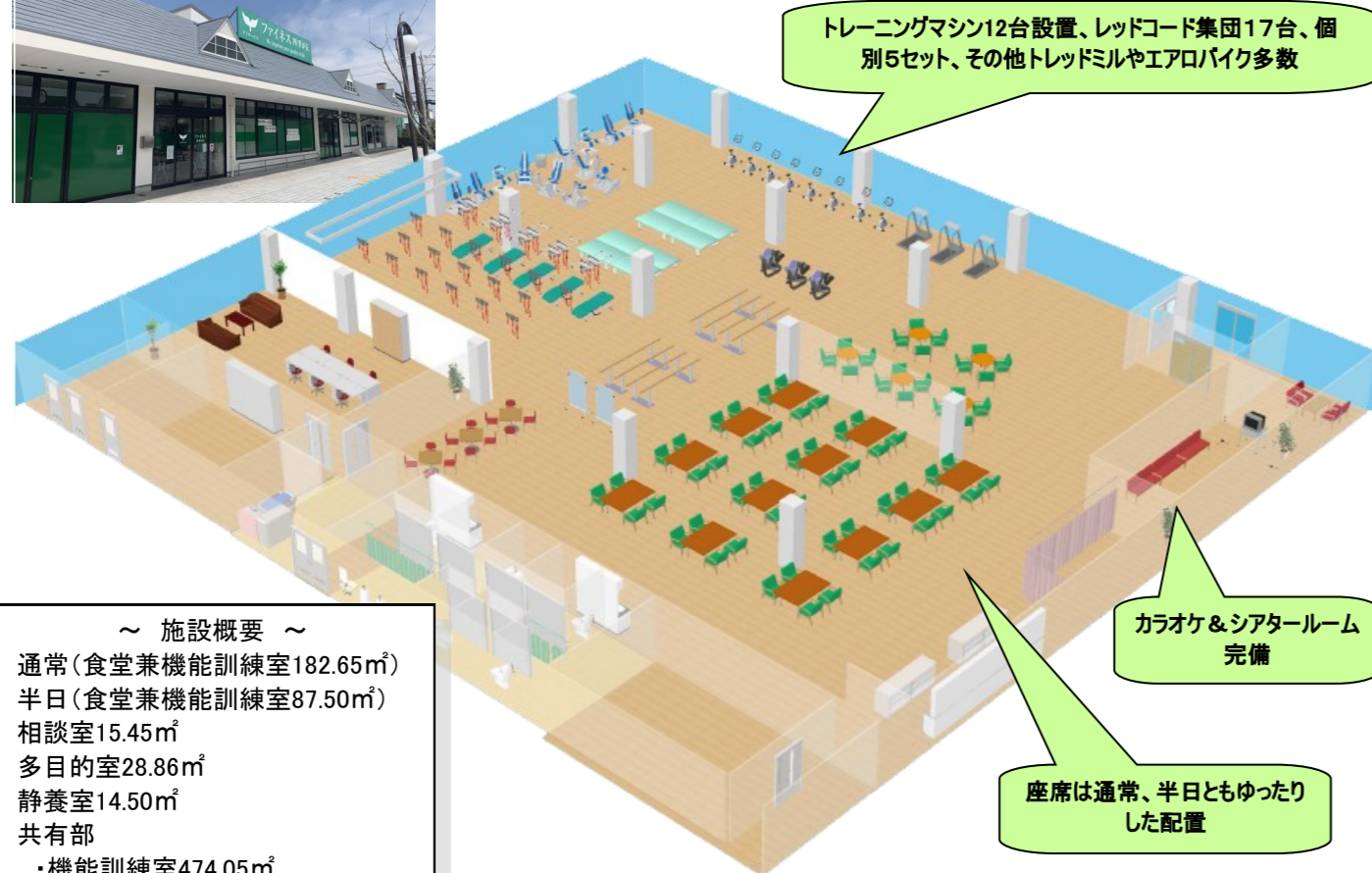
2つのコースでより多様なニーズにお応えします。

◇ゆっくりのんびり生きがいコース(通常コース) 9:30 ~ 16:35

通常コースは、QOLの向上を中心に、運動と趣味活動を通して生きがいを見つけてもらう目的で行います。いままで通り、個別及び集団の運動プログラムと、個々の嗜好に応じた多彩な趣味活動にカラオケ&シアタールームを完備し、歌や映像も堪能できます。また希望に応じて書道教室などにも参加できます。なお、入浴は個浴型介護浴槽を設置しており一人では入浴が不安な方でも安心して利用できます。(入浴につきましては要介護の方のみとなります)

◇短時間リハビリ特化コース(半日コース) 午前 9:00 ~ 12:05  
午後 13:55 ~ 17:00

半日コースは、身体機能向上を中心に、リハビリに特化した短時間の運動専門コースです。理学療法士による運動プログラムに基づき、最新のリハビリ機器を使ったトレーニングを行います。また、家庭で出来る運動指導もいたします。



トレーニングマシン12台設置、レッドコード集団17台、個別5セット、その他トレッドミルやエアロバイク多数

カラオケ&シアタールーム 完備

座席は通常、半日もゆったりした配置

～ 施設概要 ～  
通常(食堂兼機能訓練室182.65㎡)  
半日(食堂兼機能訓練室87.50㎡)  
相談室15.45㎡  
多目的室28.86㎡  
静養室14.50㎡  
共有部  
・機能訓練室474.05㎡  
・その他209.88㎡  
(通所介護総面積)  
954.36㎡(トイレ・浴室を除く)

理念

**QOLの向上**  
ただ単に「自宅で生活できる」というだけではなく、もっと生活を豊かに楽しく過ごせるためのお手伝いをします。

**介護予防**  
その人の生活・人生を尊重し、できる限り自立した生活を送れるよう生活機能の維持・向上を積極的に図り、高齢者本人の自己実現の達成を支援します。

**地域に根ざした施設**  
多くの利用者様に慕われると共に、地域社会に望まれ必要とされるデイサービスにするために、利用者様のご意見・ご希望を聞き、一緒に創造していくことを目指します。



屋上駐車場(送迎車両18台)



入浴設備



カラオケ



パソコン



麻雀・囲碁



習字・絵手紙



マシントレーニング



プラットホームでのストレッチ



レッドコード(スリングエクササイズ)



トレッドミル



平行棒内歩行



ニューアシスト装置(免荷装置)



ウォーターエルゴ



エアロバイク